

FOOD

and

TRAVEL

*Tijuana
con el chef
Ruffo Ibarra*

**MUCHOS
AL TACO**
*Recetas
con insectos*

**EL LUJO
DEL CAMPO
GRO TURISMO
CON ESTILO**

PUERTO RICO
Invitación al disfrute

IAJERO SUSTENTABLE: AL CUIDADO DEL ENTORNO

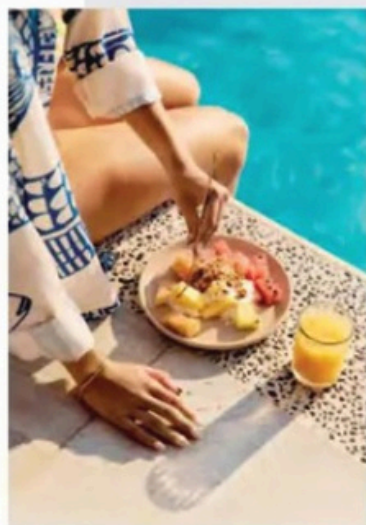
MINORCA, A OTRO RITMO
Playas y pueblos para vivir la pureza del Mediterráneo

AGOSTO/SEPTIEMBRE 2026

00128



7 502251 301019 MD



MANTRA HOTEL BOUTIQUE, PUERTO ESCONDIDO

Custodiada por vegetación tropical y la tranquilidad de Punta Zicatela se encuentra una sofisticada propiedad que **INVITA A BAJAR EL RITMO Y RECONECTA CON EL ENTORNO**



Uno de los placeres de estar en la playa de Punta Zicatela es correr al amanecer. La temperatura resulta ideal para que las toxinas abandonen tu ser mientras te encaminas hacia un proceso de revitalización. Con esos kilómetros acumulados, regresas a Mantra Hotel Boutique. Ahí, la sensación de bienestar se extiende entre espacios modernos que incorporan el entorno a través de paredes de piedra y materiales de texturas orgánicas.

En la minisuite Samsara Room ya te espera el desayuno continental incluido. Un café fragante te dará la energía para decidir cómo deseas consentirte. Tal vez con esa novela pendiente, mientras contemplas el jardín interior desde tu habitación. Mejor aún, en el *jacuzzi* privado para dos personas. Para quienes buscan estancias largas, existe la categoría Studios, con habitaciones como Prana, equipada con cama *king*, cocineta y balcón de piedra laja; un cachito de paraíso mexicano.

Tu agenda se vuelve un acto consciente para dar prioridad a lo que requieras. Tal vez sean necesarios los amables estiramientos que puedes realizar en las clases diarias de yoga en el mirador, algunas horas en el *rooftop* sumergido en la alberca de piso de cristal o participar en talleres como el de cerámica, donde aterrizarás en el presente de manera plena al modelar piezas artesanales de barro frente al horizonte.

La propuesta de bienestar merece una mención destacada. Dependiendo de la disponibilidad, sus tratamientos y masajes personalizados se pueden llevar

a cabo en el *rooftop* o en la habitación hasta por 90 minutos. El menú se despliega con masajes con técnicas tanto terapéuticas como relajantes y descontracturantes, junto con tratamientos tradicionales como el de rebozo o el de palo de bambú, donde la espalda encuentra alineación. La experiencia se complementa con tiempo en el sauna y el vapor, enriquecido con sales minerales.

Para robustecer el catálogo, tienen el Ice Bath Experience, una práctica guiada en la que, junto a la inmersión en hielo, se activan los sentidos mediante aromaterapia, ejercicios de respiración y un paso por el sauna para regresar al camino del equilibrio.

Aunque los paisajes costeros resultan entrañables durante todo el año, viajar con el propósito de agradecer y comenzar nuevos ciclos también es un detonante para la travesía. Por ello, ofrecen a los viajeros las Ceremonias de Equinoccio, vinculadas a los cambios de estación que pasan dos veces al año. Por medio de una ceremonia de cacao, meditaciones con música y otras actividades frente al mar, es posible encontrar un canal energético para soltar y contener.

En la misma línea de personalización y serenidad, al optar por Sunset Ritual vivirás una cata maridaje que recorre cocteles de autor elaborados con mezcal, ingredientes tropicales y destilados artesanales, acompañados por creaciones inspiradas en los sabores de la costa oaxaqueña. Una forma más de profundizar en la esencia de este santuario holístico. mantrahotelboutique.com