

MÉXICO **FOOD** *and* **TRAVEL**

**NAVEGAR EN EL
MEDITERRÁNEO
DE ESPAÑA
A MÓNACO**

Perú
**TRAS EL LEGADO
QUECHUA**

**CREATIVIDAD
QUE IMPULSA
TALENTOS:
CHEF DANIELA
SOTO-INNES**

VENECIA
*El lado más auténtico
en sus islas y laguna*

*Hoteles
imperdibles
en 2026*

VIAJERO WELLNESS: RENOVAR CUERPO Y ALMA

EXPERIMENTAR EL PARAÍSO

Las Islas de Tahiti: 7 días para explorarlas por mar y tierra

FEBRERO/MARZO 2026



MEX. \$200



|| PURA VIDA AL DORMIR

Atrás queda la percepción de sufrir insomnio durante las vacaciones por el *jet lag* o el cambio de entorno. Enclavado en la belleza de Monteverde, Costa Rica, el Hotel Belmar confirma este giro al transformar la manera de adentrarse en el universo de Morfeo. Así nace el Ritual del Sueño Profundo, una propuesta para 2026 que se concibe como una oda al descanso, basado en la herencia botánica de la región y en sus tradiciones de sanación forestal. La experiencia incluye una *Guía de Buenas Noches* con recomendaciones inspiradas en los ritmos naturales y un código QR para acceder a una meditación guiada o a una breve clase de *yin yoga* para favorecer la relajación. Para completar, se ofrece un sobre de té elaborado con hierbas que inducen al sueño, cultivadas en sus jardines y en la Finca Madre Tierra, la primera finca costarricense carbono neutral. hotelbelmar.net

|| Cargarse de energía

Entre la Sierra Blanca de Marbella y el mar Mediterráneo, Marbella Club Hotel redefine la experiencia de lujo, avalado por sus dos Llaves Michelin. Más allá de ser solo un alojamiento, su eje es el bienestar integral, guiado por la filosofía china *Wu Wei* y el concepto de *wholeness* que promueve un estilo de vida que invita a fluir y llenarse de vitalidad. Este propósito encuentra su corazón en Finca Ana María, el jardín secreto del resort donde se encuentra Herbal Spa. Aquí, los tratamientos usan ingredientes cultivados *in situ* para crear exfoliaciones, baños botánicos, aceites y masajes personalizados. marbellaclub.com



|| REFUGIO A POCOS PASOS DEL MAR

En la costa oaxaqueña, Punta Zicatela estrena un hotel que fue concebido como refugio holístico. Este es Mantra Hotel Boutique, un nuevo oasis para detenerse, reconectar y sumergirse en el destino, todo en un entorno íntimo. El diseño contemporáneo permea sus 12 habitaciones, donde se mezcla un carácter relajado con artesanías y materiales locales. En exteriores, se abre la posibilidad del descanso total con masajes personalizados, sauna, vapor, alberca de piso de cristal y una terraza mirador para practicar yoga y meditación guiada, así como para conmovirse con los atardeceres. mantrahotelboutique.com

|| Entre el silencio y manglares

En la Zona Hotelera de Cancún, Punta NIZUC marca un compás distinto, uno que invita a desacelerar antes incluso de cruzar la puerta. Aquí, NIZUC Resort & Spa, nombrado como el Mejor Spa de Resort de México y Latinoamérica en los World Spa Awards 2025, construye su oferta de bienestar con rituales mayas, tecnología estética de vanguardia y una arquitectura que provoca bajar la voz. Dentro, su *spa by ESPA* propone pausas profundas con terapias sensoriales y recorridos termales que trabajan el descanso, mientras que el *MedSpa* redefine la belleza sin bisturi con tratamientos faciales y corporales no invasivos que afinan y tensan de manera natural. preferredotels.com

